



La Coop. Metis e l'Asinomania Academy



Promuovono:

Il Corso di Counseling clinico a mediazione con l'asino, accreditato con la SICo (Società Italiana Counseling) , primo e unico esperimento in Italia.

Il Corso è triennale, ed è composto da 334h di lezioni frontali e di interazione di gruppo, 100h di training di gruppo, 70h di supervisione e 150h di stage- tirocino

si rivolge a:

- Laureati (Laurea triennale)
- Imprenditori e Operatori agricoli
- Diplomati scuola superiore o/e con esperienze nel campo

La frequentazione del primo anno con esame finale, consente di conseguire l'attestato di Esperto in attività aziendali a mediazione con l'asino (turismo sociale, agricoltura eco-biologica, fattoria didattica) .

Il completamento dei tre anni consente di conseguire il diploma di Counselor e l'accesso al Registro Nazionale Italiano dei Counselor Professionisti della SICo, che è una associazione professionale, una delle prime in Italia, che garantisce la tutela della professione di counseling di qualsiasi orientamento

Che cosa è il counseling clinico a mediazione con l'asino ?

Il counseling è una relazione d'aiuto che agisce facendo leva sulle risorse interne del consultante in situazioni di disagio psicologico che non investono strutture profonde della personalità. Il counseling clinico, da clinico (chinarsi) chinarsi al capezzale del malato, sta ad indicare proprio l'atto amorevole del "prendersi cura di...", di quel singolare individuo nella sua irripetibile particolarità. A mediazione con l'asino, perché fa leva non solo sulle risorse del consultante, ma anche sulle risorse dell'asino, animale da sempre riconosciuto per le sue doti curative

La finalità è quella di formare professionisti in grado di rispondere a problematiche esistenziali, difficoltà emozionali, affettive, relazionali e d'inserimento sociale (soprattutto infanzia-adolescenza) , usando anche l'apporto curativo dell'asino, animale da tempo riconosciuto per le sue capacità terapeutiche nella riabilitazione psico-fisica, particolarmente indicato per imparare a gestire il proprio corpo e le proprie emozioni, divenire vigili e consapevoli di sé ed entrare in rapporto empatico con l'altro da sé.

Metodologia

La formazione al counseling è condotta entro un orizzonte fenomenologico esistenziale integrato dalla dimensione psico-dinamica e dalla pratica yoga.

La pratica della cura, seguendo la metodologia del counseling sia di gruppo che individuale, parte sempre dalla considerazione del "qui ed ora" del soggetto e affronta il suo vissuto (*Erlebnis*) nel rapporto con il mondo (*Umwelt*) . All'interno di quest'orizzonte si tiene conto soprattutto del livello energetico, cognitivo-emozionale e comportamentale, e si tende a curare, facendo leva sul potenziale delle risorse che ogni individuo inconsapevolmente possiede,



potenziandole in relazione con le energie e risorse dell'asino.

Si tratta di una relazione triangolare, nella quale la Cura, come consapevolezza di sé (il socratico conosci te stesso) non è un'acquisizione teorica, ma una ri-generazione della intera personalità, che si attua attraverso il Counselor come facilitatore di una relazione tra due soggettività, quella dell'utente con le sue risorse e quella dell'asino

Il counselor deve nella sua attività di mediatore interpretare e mettere in relazione il vissuto del consultante e dell'animale, puntare attraverso l'arte maieutica del dialogo socratico, i linguaggi espressivi e relativi a processi emotivi, relazionali e corporei, la comunicazione non verbale, la pratica yoga e la meditazione a rendere consapevole l'utente delle proprie risorse e di come potenziarle con l'aiuto dell'animale, in questo caso l'asino, che non è uno mero strumento ma un'altra soggettività anche si tratta di un vivente non-umano. Il counselor deve guidare il consultante ad attuare una vera e propria esperienza di senso equino.

Sulla Esperienza di senso equino Francesco de Giorgio sostiene che il primo passo per essere in relazione con un asino o un cavallo "è di natura introspettiva" e consiste nel "saper dialogare con noi stessi amabilmente con i nostri demoni" (Attività di Mediazione Con L'Asino, p.113)

Principali discipline: Counseling rogersiano, sistemico relazionale, filosofico, Filosofia for children, Pedagogia dell'età evolutiva, Teoria e tecniche della comunicazione, Psicologia dinamica, sociale e dei gruppi, Etologia, Antropologia, Zooantropologia, Training di gruppo, Meditazione, Yoga, Supervisione, Stage-tirocinio.

Corpo docente: Docenti universitari nelle varie discipline su elencate, Counselor, Psicologi, Psichiatri, Medici, Veterinari, Educatori, Istruttori yoga, Istruttori esperti nell'approccio dolce dell'animale, Riabilitatori e Progettisti.

Essere un Counselor Metis in collaborazione con l'Asinomania Academy

Attraverso i suoi corsi Metis si propone di formare professionisti in grado di svolgere la complessa funzione di relazione d'aiuto per le situazioni difficili della propria esistenza e per il conseguimento del proprio benessere. La preparazione culturale e scientifica dei docenti, l'aggiornamento delle modelli didattici e della struttura dei corsi, adeguate ai parametri europei, rendono il diplomato Metis uno dei professionisti più esperti ed efficaci nel campo delle relazioni di aiuto.

L'incontro con l'Asinomania Academy, che già opera nel campo dell'onoterapia da tempo con un approccio psico-dinamico e con specialisti avanzati non solo in campo medico-psicologico, ma anche antropologico, etologico e zooantropologico è stato determinante per la promozione di una professionalità nuova, unica in Italia, come quella del **Counselor clinico a mediazione con l'asino.**

Sede e durata del Corso. Il corso si svolge in un week-and al mese (18h) per 9 incontri + esami, presso l'Azienda Asinomania, in località Pié Tessito Intracqua, (Sulmona-L'Aquila)

Soggiorno: è possibile il pernottamento a pensione completa e a prezzi modici presso **La locanda dell'asino d'oro**, sito nella stessa struttura (Contattare Gloria tel 346135039) oppure **Hotel Sagittario**, situato a Bugnara (3 Km dall'azienda) tel 086446463

La quota di partecipazione: il costo complessivo annuale del Corso è di E. 2000,00 da pagare in quattro soluzioni o diluire in rate mensili e 300 d'iscrizione. Comprende la partecipazione alle attività formative, il materiale didattico, l'uso delle attrezzature e i coffee break.

Le iscrizioni possono essere effettuate di persona direttamente presso l'Azienda Asinomania, oppure via internet presso la Metis: tel.3396702134, info@metiscounselingfilo.it, sito: www.metiscounselingfilo.it

